**Jídelníček**

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7.

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: kmínová s vločkovými nočky. OA: 1, 3, 7, 9.**

**27. 01. Hl. chod 1(3): kuřecí nudličky na zázvoru (sójová omáčka, worchester, zázvor), rýže, zeleninový salát. OA: 6, 7.**

 **Hl. chod 2(4): těstoviny s cuketou, ovoce. OA: 1.**

**Úterý Polévka: gulášová. OA: 1, 9.**

**28. 01. Hl. chod 1(3): znojemská hovězí pečeně, těstoviny, zeleninový salát.**

 **OA: 1, 10.**

 **Hl. chod 2(4): cizrna se šunkou a brokolicí, zeleninový salát. OA: 0**

**Středa Polévka: zeleninová s kapáním. OA:1, 3, 7, 9.**

**29. 01. Hl. chod 1(3): špagety se sýrovou omáčkou s brokolicí, ovoce. OA: 1, 7.**

 **Hl. chod 2(4): květákový fitnes karboš, maštěné brambory, zeleninová**

 **přízdoba, ovoce. OA: 3, 7, 12.**

**Čtvrtek Polévka: brokolicový krém. OA: 1, 7, 9.**

**30. 01. Hl. chod 1(3): obrácený řízek, bramborová kaše, zeleninový salát. OA: 1, 3, 7, 12.**

 **Hl. chod 2(4): celerový salát s ananasem a kukuřicí (majonéza + jogurt), pečivo, ovoce. OA: 1, 3, 6, 7, 9, 10.**

**Pátek Polévka: vývar s kapáním. OA: 1, 3, 7, 9.**

**31. 01. Hl. chod 1(3): hamburská vepřová kýta, houskový knedlík.**

 **OA: 1, 3, 7, 9, 10.**

 **Hl. chod 2(4): bramborová pánev (brokolice, mrkev, hrášek, kukuřice, pórek), ovoce. OA: 12.**

 **Změna jídelníčku vyhrazena.**

 **Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o), 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob, 1**