Jídelníček

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: rybí s rajčaty. OA: 1, 4, 9.**

**20. 01. Hl. chod 1(3): šťouchané brambory s osmaženou cibulkou, kyška, ovoce. OA: 7, 12.**

**Hl. chod 2(4): buchtičky s krémem, ovoce. OA: 1, 3, 7.**

**Úterý Polévka: desetiminutová. OA: 1, 3, 9.**

**21. 01. Hl. chod 1(3): vepřové na kmíně, těstoviny, zeleninový salát. OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): guláš ze sójového masa, chléb, ovoce. OA: 1, 6, 7, 9.**

**Středa Polévka: kapustová. OA: 1, 9.**

**22. 01. Hl. chod 1(3): zbojnická hovězí pečeně, halušky. OA: 1, 12. Hl. chod 2(4): králičí rizoto sypané sýrem, zeleninový salát. OA: 7.**

**Čtvrtek Polévka: krupicová s vejcem. OA: 1, 3, 9.**

**23. 01. Hl. chod 1(3): nudličky tří barev na čínské zelenině (hříbky), rýže, salát**

**zeleninový. OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): zapékané těstoviny s uzeninou, salát zeleninový. OA: 1, 3, 7.**

**Pátek Polévka: mléčná s kroupami, bramborem a zakysanou smetanou.**

**24. 01. OA:1, 7, 9.**

**Hl. chod 1(3): holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát.**

**OA: 1, 3, 7, 12.**

**Hl. chod 2(4): čočkový salát s jemnou zálivkou (čočka, cibule, okurka, kapie, petržel, česnek), pečivo, ovoce. OA: 1, 6.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o, 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob, 14 – měkkýši**