**Jídelníček**

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7.

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: zeleninová s jáhly. OA: 1, 7, 9.**

**13. 01. Hl. chod 1(3): rybí filé na egyptský způsob (česnek, pórek, rajčata),**

 **šťouchané brambory, zeleninový salát. OA: 4, 7, 12. Hl. chod 2(4): těstovinový salát s tuňákem, ovoce. OA: 1, 4.**

**Úterý Polévka: květáková s brokolicí. OA: 1, 7, 9.**

**14. 01. Hl. chod 1(3): vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík.**

 **OA: 1,10,12.**

 **Hl. chod 2(4): kuskus se třemi druhy rajčat a balkánským sýrem, ovoce. OA: 1, 6, 7.**

**Středa Polévka: vývar s tarhoňou. OA: 1, 9.**

**15. 01. Hl. chod 1(3): ruská hovězí pečeně, těstoviny, (žampióny). OA: 1, 7.**

 **Hl. chod 2(4): brokolicová poezie, maštěné brambory, zeleninový salát. OA: 3, 7, 12.**

**Čtvrtek Polévka: rajská se sýrovými nočky. OA: 1, 3, 7, 9.**

**16. 01. Hl. chod 1(3): tuniský vepřový plátek, kari rýže, zeleninový salát.**

 **OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): smažený celer, bramborová kaše, zeleninový salát. OA: 1, 3, 7, 9, 12.**

**Pátek Polévka: bramborová. OA: 1, 7, 9.**

**17. 01. Hl. chod 1(3): pikantní fazole se zeleninou, chléb, ovoce.**

 **OA: 1.**

 **Hl. chod 2(4): sójová čína, bulgur, (hříbky), ovoce. OA: 1, 6.**

 **Změna jídelníčku vyhrazena.**

 **Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o, 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob,**