

Program Univerzity volného času
Při Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole
zdravotnické, Ostrava, příspěvková organizace

DATUM	ČAS	NÁZEV PŘEDNÁŠKY	MÍSTO KONÁNÍ, LEKTOR
21.10.2024	15:00	Popáleniny jak na ně – první pomoc u popálenin – léčba popálenin v současné době	Mariánské Hory, B 103 PhDr. Pavlína Blahutová
4.11.2024	15:00	První pomoc -jak poskytnout první pomoc -praktický nácvik	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Martina Šmuková
18.11.2024	15:00	Zeny české -od Libuše přes Mánesovou po Čáslavskou a další, s promítáním	Mariánské Hory, B 103 Lenka Kocierzová
2.12.2024	15:00	Bezpečně nejen na internetu -dozvíme se jaké nástrahy na nás mohou „číhat“ na internetu	Mariánské Hory, B 103 MP Ostrava
16.12.2024	15:00	Vánoce jsou za dveřmi -překvapení	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Kateřina Šmolková
6.1.2025	Bude upřesněn	Kardiologie -dozvíme čím vším se tento obor zabývá -exkurze v MNO	MNO Mgr. Martina Hudečková
20.1.2025	15:00	Sociálním a zdravotním programu železáren -dozvíme se, jak to bylo se sociálním a zdravotním systémem v 19. století	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Tomáš Majliš
10.2.2025	15:00	Stravování v seniorském věku -dozvíme se, jak se stravovat v seniorském věku	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Lucie Stočesová
24.2.2025	15:00	„Protáhneme se“ -trochu si společně protáhneme tělo	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Jana Polášková
10.3.2025	15:00	Urologická onemocnění u dospělých -dozvíme se o nejčastějších onemocněních vylučovacího systému	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Štěpánka Stašová
24.3.2025	15:00	Bolest: možnosti snižování a léčba bolesti -co je bolest -možnosti snižování bolesti -léčba bolesti	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Jana Němcová
7.4.2025	Bude upřesněn	Hyperbarická komora – MNO -prohlídka nové hyperbarické komory	Exkurze MN Ostrava

28.4.2025	Bude upřesněn	Simlek -simulační centrum lékařské fakulty	Exkurze LF Ostrava
19.5.2025	15:00	Jak se žije s artrózou kloubů -dozvíme, se jaké klouby nejčastěji artróza postihuje -jaká je prevence artrózy -možnosti léčby artrózy -jaký je život s TEP	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Martina Šmuková
9.6.2025	Bude upřesněn	Lázně Klimkovice -prohlídka lázní Klimkovice	Exkurze Lázně Klimkovice
23.6.2025	15:00	Ukončení školního roku – rozloučení se školním rokem	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Martina Šmuková

Platební údaje:

Účastnický poplatek lze uhradit na účet Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, Ostrava p. o. nebo v den zápisu v hotovosti.

Částka: **1.650 Kč** (školné na školní rok)

Číslo účtu: **71633761/0100**

Variabilní symbol: **324203**

Do zprávy pro příjemce uveďte: UVČ – **jméno a příjmení účastníka**